

A Recipe for Hunger

Family of four living on Ontario Works



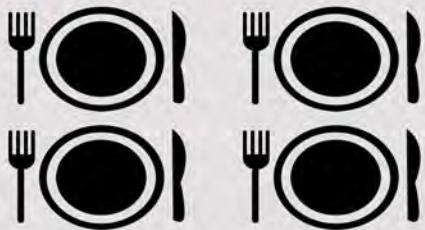
\$839.06

The cost of groceries for a family of four



39%

of monthly income needed for healthy food



50%

of monthly income needed for rent/housing

Leaves only **\$243.94** left to pay for:



heat



telephone



transportation



hydro



This leaves little money left for buying healthy food. Too often, it's so little that people go hungry.

What can we do?

Advocate for:

- Improved social assistance and minimum wage
- More affordable housing
- More affordable child care

Participate in or support:

- Your local Food Network
- Your local Good Food Box program
- Fruit for All Sudbury

Panier à provisions nutritif 2014

Famille de 4 personnes sur Ontario au travail 

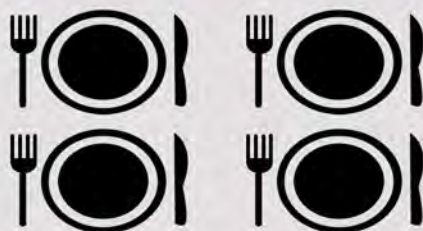
839,06 \$

Le coût de l'épicerie pour une famille de quatre



39 %

du revenu mensuel nécessaire pour les aliments sans



50 %

du revenu mensuel nécessaire pour le loyer/la maison

Ceci laisse seulement **243,94 \$** pour payer :



le chauffage



le téléphone



les transports



l'électricité



Ceci laisse peu d'argent pour acheter des aliments sains. Souvent, c'est tellement peu que les gens ont faim.

Que pouvons-nous faire?

Favoriser :

- Les augmentations du salaire minimum et de l'aide sociale
- Plus de logements abordables
- Plus de garderies abordables

Participez ou soutenez :

- Votre réseau local d'aliments
- Le programme local de la Boîte de bonne bouffe
- Fruit for All Sudbury